

Planning Entraînements

HEURE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
17:00						
17:30			-14 Nico			9h-10h Baby Hand
18:00	-14 Nico	-12 Nico		-12 Nico	-16 (1)/ -18(1) Marine	10h-11h -7 / -9 / Handfit
18:30			-16 (1&2) Marine			
19:00	SM 3-4 Nico	-18 (1&2) Marine	Spé SM/F	SM1-2 Marco	-16 (2) /-18 (2) Marine	
19:30						
20:00						
20:30						
21:00	SM1-2 Marco	SF Predrag	SM 3-4 Nico	SF Predrag	Loisirs	
21:30						
22:00						
22:30						